

# ANTIPERTENSIVI



## terapia farmacologia

I farmaci antipertensivi vengono classificati in:

- farmaci che agiscono sul bilancio sodio-acqua (**diuretici**);
- farmaci che agiscono sulla funzionalità del sistema nervoso simpatico (**simpaticolitici**);
- farmaci che agiscono sui centri nervosi deputati al controllo della motilità vasale (**vasocostrizione e vasodilatazione**);
- farmaci che agiscono sul **sistema renina-angiotensina** (meccanismo ormonale che regola la pressione sanguigna, il volume totale del sangue circolante e il tono della muscolatura arteriosa).

## **ANTIIPERTENSIVI**

### Come si assumono?

Generalmente si assumono per via **orale**, come compresse, ma è possibile anche la somministrazione con iniezioni.

Devono sempre essere utilizzati dietro **prescrizione medica** e seguendo strettamente le indicazioni del medico riguardo alla posologia e alle modalità di assunzione

Necessitano di alcune **settimane** per raggiungere l'**efficacia** terapeutica ed avere quindi benefici sulla persona.

Può inoltre accadere che, dopo avere assunto un antipertensivo per un lungo periodo lungo, questo **non sia più efficace** e dovrà quindi essere **sostituito**.

### Effetti collaterali?

- **disturbi gastrointestinali**: nausea, vomito, diarrea, dolori addominali;
- **disturbi dermatologici**: eruzioni cutanee, angioedema;
- **disturbimuscolo-scheletrici**: dolori muscolari e articolari, crampi muscolari;
- **disturbi centrali**: febbre, torpore, sonnolenza, cefalea, disturbi del sonno
- **disordini metabolici**: disfunzioni epatiche e renali.

In **gravidanza e allattamento** la somministrazione di antipertensivi richiede un'attenta valutazione dei benefici clinici e dei rischi potenziali per mamma e nasciuro, e solitamente è sconsigliata.

Controindicazioni sussistono anche in caso di pazienti con **cardiopatie, asma, nefropatie, epatopatie e diabete**.