

## 2 APRILE 2021: GIORNATA MONDIALE PER L'AUTISMO



La Giornata Mondiale per la consapevolezza sull'Autismo, anche semplicemente detta giornata mondiale per l'autismo, è fissata al 2 aprile di ogni anno ed è un giorno riconosciuto a livello internazionale per incoraggiare gli Stati membri delle Nazioni Unite a prendere misure per sensibilizzare riguardo alle persone con autismo in tutto il mondo.

L'autismo è una patologia che insorge in età infantile: caratteristiche sono il deficit di comunicazione interpersonale e la presenza di movimenti ripetitivi e senza finalità; è una malattia complessa e variegata che comprende sintomi diversi che variano da persona a persona tanto da essere definita come "disturbo dello spettro autistico".

Grazie alle varie ricerche e agli studi fatti con metodologie di imaging avanzate si è potuto capire di più su questa malattia scoprendo che il problema si focalizza su una mancanza di comunicazione tra le aree cerebrali del bambino; mentre in una persona che non ha questa patologia il nostro cervello elabora input provenienti da diverse zone del cervello, gli autistici hanno difficoltà ad integrare le informazioni e questo accade perché sembra ci sia un assottigliamento delle fasce

nervose che connettono le zone del cervello oltre a dei difetti nelle sinapsi tra i neuroni.

In questo periodo storico durante il quale la pandemia da Covid-19 costringe tutti spesso a trascorrere forzatamente molto tempo chiusi in casa, per i bambini autistici risulta essere ancora più difficile farsene una ragione e le loro difficoltà aumentano sia per loro stessi che per le famiglie che li hanno in casa, trovandosi ogni giorno a scontrarsi con problematiche che sembrano insormontabili. Inoltre, chi soffre di autismo si trova a non avere più quella routine quotidiana così fondamentale per loro: mantenere il ritmo sonno-veglia, partecipare ai lavori domestici, organizzare la giornata attraverso un calendario, essere aiutati ad esprimere i propri sentimenti attraverso attività di scrittura, film o giochi.

E' importante, dunque, cercare di mantenere, quando possibile, gli interventi anche da remoto dei professionisti che hanno in carico una persona autistica, attraverso video chiamate o telefonate; in questo modo si aiuta la famiglia, oltre al paziente stesso ad superare le ulteriori difficoltà legate alla pandemia.

La Giornata Mondiale per la Consapevolezza sull'Autismo si propone dare uno spunto a tutti di riflessione e di diffondere conoscenza e consapevolezza di questa malattia, cercando di eliminare lo stigma sociale e di combattere ogni forma di discriminazione.

[http://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1\\_1\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministro&id=4384](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministro&id=4384)