

NEURALGIA POSTERPETICA: UNA COMPLICANZA CHE PERDURA NEL TEMPO



Il fuoco di Sant'Antonio lascia spesso come lascito alla persona la nevralgia posterpetica; la terapia antivirale, infatti, funziona solo se iniziata subito e quindi se la malattia viene riconosciuta per tempo. La vaccinazione può evitare ulteriori ricadute di Herpes Zoster, ma il dolore ai nervi posterpetico come lo si cura?

L'herpes Zoster è un'infezione che segna la persona anche quando passa con la cura antivirale; questo accade con lo sviluppo di dolori ai nervi che sono stati precedentemente interessati dal virus, che tra l'altro è lo stesso responsabile della varicella. Tale virus rimane, infatti, silente nel sistema nervoso delle persone e per svariati motivi, quali lo stress, malattie continue, indebolimento fisico generalizzato, si riattiva sviluppando quello che più comunemente è conosciuto come fuoco di sant'Antonio.

La conseguente nevralgia posterpetica si caratterizza per un forte dolore interno neuropatico, che persiste e che si manifesta a partire dall'area del rash cutaneo dopo la guarigione, irradiandosi per tutto il nervo; ad esempio un Herpes Zoster sviluppatosi a partire da metà schiena potrebbe

arrivare come dolore fino allo stomaco irradiandosi attraverso i nervi che collegano l'asse schiena-addome.

Il dolore nevralgico può durare settimane, mesi, anni e la sua gestione può diventare davvero complessa soprattutto negli anziani; è, infatti, un dato importante quello secondo il quale la nevralgia postherpetica si sviluppa all'aumentare dell'età. L'impatto sulla qualità della vita in chi ne soffre è grave ed invalidante per le normali attività quotidiane e lavorative.

Gli esami strumentali, quali tac, risonanza magnetica e l'elettromiografia, sono spesso inutili perché nessun esame può fornire una prova certa del dolore neuropatico; l'unica cosa che fa davvero la differenza è la scoperta precoce della malattia, in modo da evitare che il dolore passi a centrale dalla periferia. Il farmacista, per la sua capillarità sul territorio può essere di grande aiuto nello scoprire i segni dell'Herpes Zoster e può inviare tempestivamente la persona dal medico di base per la scelta della terapia più efficace.

A cura di Antonella Boldini

<https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/lesperto-risponde/nevralgia-postherpetica-quali-sono-le-cure-disponibili>