

DOLORE AL SENO, QUALI CAUSE?

DOLORE AL SENO, QUALI CAUSE?

CICLO MESTRUALE

Il dolore al seno non deve destare preoccupazioni se:

- Il dolore si presenta nello **stesso periodo ogni mese**, durante il ciclo mestruale o da uno a tre giorni prima e si attenua al termine.
- il dolore è diffuso ad **entrambi i seni** (sebbene a volte il dolore si avverta solo da una parte).

FARMACI



A volte il dolore al seno può essere un effetto indesiderato di alcuni medicinali:

- **contraccettivi**
- **antidepressivi**
- **antipsicotici** (es aloperidolo)

GRAVIDANZA



Il dolore al seno può essere segnale precoce di gravidanza in associazione a:

- *interruzione del ciclo mestruale*
- *sensazione di nausea e stanchezza*
- *necessità di urinare con più frequenza*
- *alterazioni del gusto e dell'odorato e voglia di cibi specifici*

NODULI



Ci sono vari tipi di noduli al seno:

- **fibroadenoma**, nodulo duro e liscio che può cambiare posizione nella mammella ed è più diffuso tra le ragazze giovani
 - **cisti**, piccola sacca o cavità generalmente piena di liquido, con bordi esterni ben definiti al tatto. La loro comparsa avviene solitamente dopo i 30 anni, hanno un picco dopo i 40 anni diminuiscono bruscamente dopo la menopausa.
- Sono generalmente benigne e non necessitano di trattamento.

MASTITE

Si verifica quando il tessuto mammario si infiamma a causa di infezione batterica o di allattamento. La mastite può causare:

- *arrossamento e rigonfiamento del tessuto mammario*
- *sensibilità del seno*
- *formazione di un nodulo o di un'area solida nel tessuto mammario*
- *secrezione dai capezzoli*
- *disturbi di tipo influenzale, come indolenzimento, febbre e brividi di freddo*

Importante è contattare il proprio medico che generalmente prescriverà un antibiotico, per evitare l'ascesso, con formazione di pus

TUMORE



Raramente il dolore di per sé è riconducibile alla presenza di un tumore al seno. Esso si manifesta con i seguenti sintomi:

- *presenza di un **nodulo solido** che rimane **localizzato** in un'area del seno*
- ***cambiamento di dimensione o di forma** di uno o di entrambi i seni*
- *presenza di **secrezione** dal capezzolo con striature di sangue*
- ***arrossamento del capezzolo** o **capezzolo rientrato***

È bene consultare il medico se:

- *il **dolore è intenso**, tanto da impedire le normali attività*
- *il dolore **peggiora** o non si arresta*
- *si avvertono i sintomi di un'**infezione**, come gonfiore, arrossamento e surriscaldamento del seno o compare la febbre*
- *si manifestano i sintomi collegati alla presenza di un **tumore***

