IL 50% DEI DISTURBI MENTALI COMPARE PRIMA DEI 18 ANNI



E’ emerso un dato molto indicativo dal XXV congresso nazionale della Società italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf): ben la metà di tutti i **disturbi mentali** compare sotto i **18 anni**.

A conferma di tale dato, la percentuale sale al **62%** prima dei **24 anni**.

Per garantire una corretta salute mentale soprattutto delle nuove generazioni è perciò necessario che vengano messi in atto **interventi** mirati dalla preadolescenza in avanti, ponendo l’attenzione anche su **progetti** di recupero in pazienti già interessati da una diagnosi specifica.

Devono essere attuate tutte quelle forme di **prevenzione** che vengono definite come **primarie** e **secondarie**.

La **promozione** della salute mentale, specialmente nei più giovani, passa attraverso uno **screening** sempre più **precoce** e attraverso l'**educazione** alla promozione della **salute** a tutto tondo.

La Sinpf pone l'accento anche sulla necessità di un utilizzo corretto degli **psicofarmaci**, armi imprescindibili per la lotta ai disturbi mentali a tutte le età.

Ne va combattuto l'**abuso** colpendone l'utilizzo voluttuario, ma devono anche essere superati i **preconcetti** che vedono ancora con sospetto classi di farmaci quali **antidepressivi** e **benzodiazepine**.

Da segnalare come, nonostante l'**uso** di quest'ultime sia in continuo e graduale **aumento** – **+2% annuo** -, l'Italia resta tra i Paesi dell'Unione europea con il minor numero di prescrizioni.