

## CONOSCIAMO E SAPPIAMO GESTIRE IL DIABETE?



Un'indagine svolta dal Centro di ricerca del campus di Cremona dell'**Università Cattolica** ha mostrato come le conoscenze sulla **patologia diabetica** e sulle basi della **corretta alimentazione** siano ampiamente sotto la sufficienza nei pazienti colpiti da questa patologia cronica.

Solo il **24%** dei pazienti diabetici interessati dallo studio infatti **segue** una **corretta alimentazione** per il controllo glicemico mentre il **30%** dichiara di **non** essere in alcun modo **interessato** alla gestione della patologia e alla corretta **compliance** della terapia.

L'indagine, finanziata dal Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie del Ministero della Salute, ha interessato **241 pazienti** appartenenti alle fasce d'età **41-60** e **61-80+**.

Più nello specifico dei dati prima elencati, il **91%** del campione possiede un livello di alfabetizzazione sufficiente o appena sufficiente in merito al diabete e alla sua gestione, mentre

il **9%** presenta conoscenze **gravemente insufficienti** prossime alla totale incoscienza del problema .

Inoltre, altro dato negativo che deve far riflettere, è quello relativo al 30% del campione che risulta **scarsamente coinvolto** nella **gestione** della terapia e dello **stile** di vita.

Solo il **23%** ha risposto correttamente alle domande relative alle **conoscenze alimentari** in relazione al diabete

Si tratta quindi di preoccupanti segnali d'allarme, in quanto oltre alla non conoscenza del problema si associa anche il **disinteresse** allo stesso e all'**aderenza** delle cure, tutti aspetti fondamentali per **evitare** le gravi **conseguenze** sull'organismo che la patologia diabetica porta con se.