VITAMINA D, POSSIBILE AIUTO CONTRO IL CANCRO?

Uno studio condotto tra Stati Uniti (National Institutes of Health), Regno Unito (Francis Crick Institute) e Danimarca (Università di Aalborg) mostra, su modello animale, come la vitamina D rinforzi la risposta immunitaria contro la proliferazione delle cellule tumorali.

Topi di laboratorio alimentati infatti con una dieta ricca di vitamina D hanno mostrato non solo una migliore risposta immunitaria contro i tumori, ma anche un miglior profilo di risposta al trattamento immunoterapico.

Per indagare ulteriormente la correlazione tra la vitamina D e la prevenzione del cancro sull'uomo, i ricercatori hanno analizzato anche dati relativi a una grossa fetta di popolazione danese, evidenziando come un basso livello

endogeno di vitamina D si correli ad una più alta incidenza di cancro.

Una seconda analisi, condotta su pazienti oncologici, ha corroborato il modello animale: a livelli endogeni maggiori di vitamina D è correlata infatti una maggiore risposta ai trattamenti immunoterapici.

Gli autori dello studio, che è stato pubblicato su Science, motivano l'efficacia della vitamina D in quanto essa risulta essere in grado di regolare il microbioma intestinale permettendo lo sviluppo di batteri come il ***Bacteroides fragilis*** in grado di migliorare la risposta immunitaria al tumore.

Successivi studi avranno lo scopo di definire con maggiore precisione un possibile utilizzo della vitamina D nella prevenzione e nella cura del cancro.